



OKKA  
OPETUS-, KASVATUS-  
JA KOULUTUS-  
ALOJEN SÄÄTIÖ

## Ammatilliset opettajapäivät 2022

16.-17.9.2022 Tampere



Kuva: CC BY SA Tiia Monto

Scandic Rosendahl, Pynikintie 13, Tampere

### Perjantai 16.9. HYVINVOIVA OPETTAJA

9.30– Ilmoittautuminen ja tulokahvit, Conference Lobby

#### Kokoustila: Henrika

*Puheenjohtaja Tuulikki Similä / OKKA-säätiö*

10.15 Tervetuloa opettajapäiville - Matti Näsällä on asiaa

10.30–11.20 Älykäs itsensä johtaminen ja yllätyksellinen tulevaisuus  
*Toimitusjohtaja Pentti Sydänmaanlakka, Pertec Holding Oy*

11.30–12.15 Hyvinvointia ruoasta – terveellinen ravinto  
*Ravitsemusterapeutti Hanna Partanen, Terveystalo*

12.15–13.15 Lounas, Panoraama-ravintola

13.15–14.00 Liike on lääkettä, mutta lääkkeen ja myrkyt ero on annostuksessa!  
*Valmentaja, kuntotestaaaja Jari Salmi, Varalan urheiluopisto*

14.00–14.45 Uni ja palautuminen  
*Tutkija Päivi Vanttola, Työterveyslaitos*

14.45–15.15 Kahvibuffet, Conference Lobby

15.15–16.00 Puhemelun vaikutus työtehoon ja huoneakustiset melunhallintakeinot avoimissa ympäristöissä  
*Dosentti, tutkimusryhmän vetäjä Valteri Hongisto, Turun ammattikorkeakoulu*

16.00 Majoittuminen

16.30 Ohjatut aktiviteetit – valitse näistä itsellesi sopivin

- Pilates (hotellin liikuntatila, 60 min.)
- Jousiammunta (Varalan urheiluopiston tilat, 60 min.)
- Frisbeegolf (Varalan urheiluopiston pihapiiri, 60 min.)
- Kulttuurikävely Pispalan harjulle (lähtö hotellilta, 90 min.)
- Kirkkokonsertti: Pirkanmaan musiikkiopiston oppilaat esiintyvät (bussikuljetus)



OKKA  
OPETUS-, KASVATUS-  
JA KOULUTUS-  
ALOJEN SÄÄTIÖ

- 17.00–19.00 Saunat ja uima-allas käytettävissä
- 19.30 Illan avaus: Sorin sirkus esiintyy, Ravintolasali  
Buffet-illallinen
- n. 22.00– Jatkot Nightclub Joselin's

## Lauantai 17.9. VASTUULLINEN JA KESTÄVÄ TULEVAISUUS

7.00–8.45 Aamiainen, Panoraama-ravintola

### Kokoustila: Henrika

*Puheenjohtaja Lauri Hietalahti / OAJ:n Ammatilliset opettajat OAO*

- 9.00–9.45 Yhteiskuntaa uudistava oppilaitos  
*Suunnittelupäällikkö Erkkä Laininen, OKKA-säätiö*
- 9.45–10.15 Case Forssan ammatti-instituutti: Kestävän kehityksen indikaattoreista tekoihin  
*Yhtymäjohtaja Maaria Silvius, Lounais-Hämeen koulutuskuntayhtymä*
- 10.15–10.30 Kahvitauko, Conference Lobby
- 10.30–11.10 Great Place to Work – Parhaat työpaikat 2020: Ohjelmistoyhtiö Visma, 2. sija  
*HR-johtaja Eliisa Valkonen, Ohjelmistoyhtiö Visma*
- 11.10–11.30 Vastuullinen sijoittaminen  
*Varatoimitusjohtaja Petri Pohjanoksa, Index Varainhoito*
- 11.30–12.30 Lounas, Panoraama-ravintola
- 12.30–13.20 Mitä vastuullisuus tarkoittaa Pauligilla?  
*Viestintä- ja vastuullisuusjohtaja Kaisa Lipponen, Paulig Group*
- 13.30–14.15 Kohti tulevaisuuskestävää Suomea  
*Työelämäprofessori, vuorineuvos Reijo Karhinen*
- 14.15–14.50 Ajankohtaista OAJ:ssä  
*Puheenjohtaja, Katarina Murto Opetusalan Ammattijärjestö OAJ*
- 14.50 Kahvibuffet, Conference Lobby
- Kotimatalle

**Opettajapäivien osallistumismaksu on 380 €/hlö/kahden hengen huoneessa. Hintaan sisältyy seminaariohjelma tarjoiluineen, majoitus, aamu- ja iltasaunat sekä yksi valinnainen liikunta-/kulttuuriaktiiviteetti. Opettajapäivien osallistumismaksu ilman majoitusta on 320 €/hlö.**

Lisätietoja: [okka-saatio@oaj.fi](mailto:okka-saatio@oaj.fi)

Yhteistyössä:

