

Koe pakkaselämys Haikon uudessa Kylmäkabiinissa!

Miltä tuntuu olo yli sadan asteen pakkasessa?

Tule ja koe extreme-elämys yksin

tai porukalla –120 C asteessa!

Urheutesi palkitaan diplomilla.

Huippukylmä virkistää, antaa hyvän unen,

tuo helpotusta erilaisiin nivel- ja lihaskipuihin,

stressioireisiin ja iho-ongelmiin ja nopeuttaa

palautumista liikuntasuoritusten jälkeen.

Lopputuloksena on kokonaisvaltainen

rentoutuminen ja mielihyvän tunne.



KOKONAISVALTAISTA HYVINVOINTIA

Huippukylmähoito tapahtuu hoitohenkilökunnan valvonnassa –120-asteisessa kabiinissa, jossa ollaan enintään kolme minuuttia. Hoitovaikutus saadaan jo yhdessä minuutissa. Hoitoon mennään mahdollisimman vähissä vaatteissa. Tullessasi pukeudu omaan uima-asuun. Poista kello ja korut. Ihon ja hiusten tulee olla kuivat. Tarjoamme käyttösi villasukat, huopatossut ja lapaset.

Huippukylmä on hyvin siedettyä, mutta sitä ei suositella raskaana oleville tai imettäville. Jos Sinulla on sydän-sairauksia, kylmäallergia tai hoitamaton korkea verenpaine, neuvottelethan ensin lääkärisi kanssa hoidon sopivuudesta.

LUONNONMUKAINEN APU

Huippukylmähoito sopii henkilöille, jotka kärsivät esim. unihäiriöistä, stressistä, atooppisesta ihosta tai erilaisista kiputiloista kuten reumasta. Hoito helpottaa nopeasti kiputiloja, edistää tulehdusten paranemista ja näin nopeuttaa kuntoutumista. Hoitoa voidaan käyttää sellaisenaan tai muiden hoitojen kuten fysioterapian ohessa.

ARKILIIKKUJAN "TÄSMÄHOITO"

Kylmä on perinteinen koko kehon hoitomuoto, jota on käytetty satoja vuosia kivun lievitykseen. Paikallisesti kylmää käytetään edelleenkin mm. turvotuksen ja kipujen hoidossa esim. urheiluvammoissa ja nivelkipujen hoidossa. Huippukylmä on suositeltava lisä aktiivisten liikkujien ja huippu-urheilijoiden harjoitteluun. Hoito parantaa hapenottokykyä, nopeuttaa palautumista urheilusuorituksen jälkeen ja mahdollistaa parempien tulosten saavuttamisen.

Yksittäisajat ja ryhmävaraukset hoitovaraamosta.

Kabiiniin voit tulla myös ns. yleisillä ajoilla ma-pe klo 17.30, la klo 16.00.

Ennakoilmoittautumiset yleisille ajoille arkisin viimeistään 3 tuntia ennen hoidon alkamista.

Huippukylmähinnasto 2017

1 – 2 henkilöä

Yksi kylmähoitokerta (privat aika)

Hinta / hlö

40 €

Yksi kylmähoitokerta yleisellä ajalla

35 €

Sarjalippu 10 kertaa

320 €

Kylmäpistooli paikallisten oireiden täsmähoitoon (esim. urheiluvammat ja nivelvaivat)

25 €

Ryhmät

3 - 6 henkilöä

35 €

7 - 10 henkilöä

32 €

yli 10 henkilöä

29 €

Hinnat sisältävät alv:n. Pidätämme oikeuden muutoksiin.

30.11.16 RH/JT

HOTELLI HAIKON KARTANO & SPA

Haikkoontie 114, 06400 Porvoo

puh. 0600 130 90/hoitovaraukset tai hoitovaraamo@haikko.fi